

TORRIMAR JOGGERS

BOLETÍN NO. 11

NOVIEMBRE 2007

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Por Omar Suro



(ganadora de Londres 2007) 2:23:17 y Jelena Prokopcuka (ganadora New York 2006) 2:26:13.

En los varones, el ganador fue Martín Lel de Kenya 2:09:04 y se ganó \$130,000, segundo: Abderrahim Goumri de Morrocco se ganó \$65,000. Del grupo de Puerto Rico el mejor fue Rafi Jiménez con 2:50 , Francisco Domínguez 3:04, del parque central, Raúl Flores 4:37, Pacholo 4:40, Ernesto Meléndez 4:10, Victor Sánchez 6:18, Jaime Casasnovas Sr 4:32, Jaime Casasnovas Jr.4:10 Manuel Candelario 3:37, Mary Ann 4:43, Luisa García 4:03, Agustín Bauzó 4:42, Héctor Cruz 3:52, Vincent Lamazou 3:39, Otto González 3:44, Layza Torres 4:16, Rafael Vidal 4:23 y Luis Rivera que corrió con el número de Carlos Vázquez 4:05. Todos los de Puerto Rico lograron llegar muy bien. Felicidades para todos.

Como dato estadístico de PR corrieron 78 atletas de los cuales uno bajó de tres horas y otro hizo más de 6 horas, 23 hicieron menos de 4 horas, 35 menos de 5 horas, 12 hicieron menos de seis horas y 6 menos de 7 horas.

Socio, recuerda que el sábado 1ro. de diciembre es la fiesta de navidad de Torrimar Joggers. Recoge tu invitación en el Parque Central de San Juan. La invitación incluye un acompañante. Participa de las actividades del Club. Son para ti.

P.O. Box 190403
San Juan Puerto Rico 00919-0403
www.torrimarjoggers.com



LA JUNTA INFORMA

DE LUTO EL MARATÓN DE NUEVA YORK

El maratón de N.Y se celebró con luto por la muerte el día anterior del atleta estadounidense Ryan Shay. Los atletas utilizaron una cinta negra en señal de luto por la muerte repentina de uno de los participantes de las eliminatorias de 42K China 2008.

Nadie rompió las marcas establecidas en el maratón de Nueva York. Por los boricuas, el primero en arribar a la meta fue Rafael Jiménez de Las Piedras con tiempo de 2:50:03. Segundo llegó Wilson Colón con tiempo de 3:04:19, seguido de Francisco Domínguez (3:04:23) y Ángel Antonio Flores con 3:06:57. Para ver el tiempo de los demás puertorriqueños, visita la página de Torrimar Joggers en: www.torrimarjoggers.com bajo "Resultados de Maratones". Felicitamos a todos los corredores.

Más información de la muerte de Ryan Shay en la página número 3 de este boletín.

HONOR A QUIEN HONOR MERECE

La compañera Luisa García, del Club Borinquen Runners estableció una marca personal en el maratón de Nueva York, al superar su propia marca por más de 14 minutos. El maratón de Nueva York es el más difícil de los 5 mejores maratones del mundo. Estos son: NY, Chicago, Boston, Inglaterra y Berlín.

Su entrenador Luis Rivera (Luis Tiempo) pronosticó que ella superaría su tiempo en los 42K, porque había hecho todo el trabajo tal y como se le pidió. Luis supervisó y corrió en muchas ocasiones con ella durante su entrenamiento. Su entrenamiento lo hizo en el Parque Central, en las calles de San Juan, en Jácome de Cayey y en Torrimar, ruta de la cantera.

Felicitamos a Luisa por esta gran demostración y esperamos que en próximo maratón (posiblemente Chicago) baje de las 4 horas. Luis Rivera que esta hazaña se cumpla.

MARCOS ECHEGARAY EN OTRO 42K

A menos de 6 meses haber corrido el maratón Rock & Roll de San Diego, California, Marcos Echeagaray se prepara para otro fondo largo. Esta vez se trata del maratón San Judas en la ciudad de Memphis, Tennessee, hogar del Rock & Roll y Elvis Presley. Los fondos recaudados son para el Hospital Pediátrico San Judas de la misma ciudad.

La prueba será el sábado de 1ro. de diciembre de 2007 y el disparo de salida será a las 8:00 AM. Ese día habrán dos maratones: medio maratón y el maratón de 42K.. La llegada de ambos serán diferentes. Le deseamos suerte a Marcos!

FIESTA DE NAVIDAD

El sábado 1ro. de diciembre de 2007 tendrá lugar la fiesta de Torrimar Joggers. La Junta del Club ha trabajado en esta actividad con tiempo suficiente para que sea todo un éxito. La actividad se llevará a cabo en el Club Caballeros de Colón localizado entre Río Hondo de Bayamón y Levittown. Se le ha entregado a cada socio una invitación o se le ha enviado copia por el correo electrónico con copia del mapa señalando el lugar de la actividad. El mapa se puede bajar de la página principal de Torrimar Joggers en la Internet.

Todo socio que tenga su cuota al día tendrá derecho de entrada gratis con un acompañante. Ese día no se cobrará cuotas a nadie. Toda persona que no sea socio días antes de la actividad, pagará la entrada individual. El costo de la entrada es de \$30.00 y el Club se reserva el derecho de admisión.

La actividad comenzará a las 6:30 PM y será formal-casual. La misma incluye cena, música, piscobebidas, bebidas gaseosas y con alcohol y sorteo de regalos. Este es otro de los beneficios que el Club otorga a sus socios. ¡Socio participa!

EXITOSO EL FOGUEO DE CORREDORES DE LEVITTOWN

El domingo 18 de noviembre de 2007 el Club Corredores de Levittown celebró la carrera del pavo, a pesar que se había eliminado por falta de fondos del municipio de Toa Baja. A última hora, la asociación de Comerciantes de Toa Baja cooperó con la actividad junto al Banco Popular y lograron producir la misma.

Los corredores recibieron pavos y una cena que incluía pavo, la cual se celebró en el estacionamiento de la Pista.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

El domingo 2 de diciembre de 2007 se corre en Villalba los 10K de Carlos Báez. Para esa misma fecha estaba pautado el medio maratón Ché Márquez en Toa Baja, pero fue suspendido. El 9 de diciembre se corre el maratón de 42K de la Virgen de la Guadalupe en el pueblo de Ponce. El domingo 15 de diciembre se corre el maratón de 8K "El Junqueño en el pueblo de Juncos. El 5K de Torrimar Joggers fue adelantado para el sábado 22 de diciembre de 2007. La razón para adelantarle obedece a que hay varias carreras de fin de año y porque la participación es menor en esta fecha. Esta carrera será a las 4:30 PM. El domingo 30 de diciembre de 2007 el Club Corredores de Levittown tiene un fogueo de 8 millas a las 6:00 AM. Por la tarde se corre el maratón de fin de año de Isabela a la distancia de 10K. Este maratón es gratuito para los atletas que correrán. Este mismo día está asignado el 5K de fin de año de Runners City, pero no sabemos si el mismo se dará, ya que las tiendas Runners City fueron vendidas.

5K FIN DE MES OCTUBRE 2007

NOMBRE	TIEMPO
1 Francisco Domínguez	18:24
2 Jorge L. Ortiz (Dick Tracy)	18:44
3 Héctor Gotay	19:00
4 Marcos Echegaray	19:50
5 Iván Virella	19:56
6 Luis Vázquez	19:59
7 José Bueiz	20:05
8 Héctor Rosario	20:13
9 Héctor Cruz	20:36
10 Ángel Rodríguez	20:45
11 Yasmar	21:03
12 Ariel Ortiz	21:10
13 Orlando Díaz	21:25
14 Roberto Moreno	21:28
15 William Vidal	21:34
16 Carlos Rodríguez (Carlos Flan)	21:36
17 Edwin Santana	21:54
18 Carlos J. Rivera	23:43
19 Edwin Seda	23:49
20 Julio Guadalupe	24:07
21 Samuel Santiago	24:33
22 Paul Colón	24:47
23 David Rodríguez	24:54
24 Rafael Quiles	25:28
25 Santiago Reyes (Chago)	25:41
26 Jaime Costas	25:42
27 Gualberto Torres (Pito)	25:50
28 Félix Lebrón	26:19
29 Julio Marrero	27:06
30 Daniel Manzano	27:41
31 Loren Mena	27:56
32 Jennifer Braver	28:02
33 Julio Ramos	29:23
34 Angie Sánchez	29:57
35 Áurea (Lizzy) Sánchez	30:10
36 Carlos Cabrera	30:18
37 Carmen Ortiz	31:58
38 Héctor Beyley	33:11

FOGUEO DE 8 MILLAS DE LEVITTOWN

El Club de Corredores Levittown invita por este medio a los atletas de Torrimar Joggers a que corran un fogueo de 8 millas domingo 30 de diciembre a las 6:00AM.

Esta carrera es la última del año que celebra el Club de Levittown, por lo que se está planificando un desayuno.

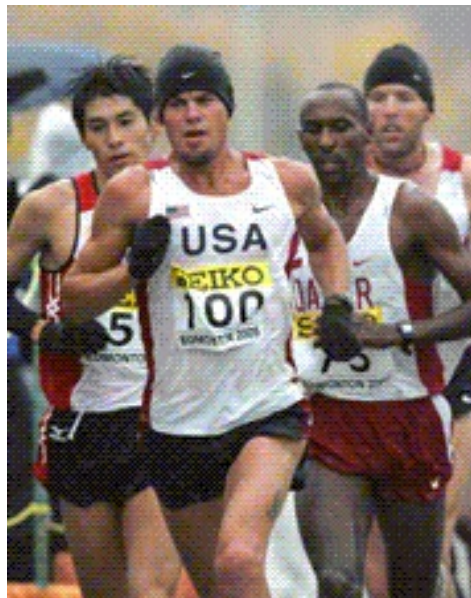
La salida de la carrera será frente a la Pista Atlética Marie Lande Mathew de Levittown y recorrerá la distancia utilizando la Avenida Boulevard de Levittown.

MUERE ATLETA EN LA PRUEBA PARA LA SELECCIÓN OLÍMPICA DE CHINA



El atleta estadounidense Ryan Shay murió en las calles de Nueva York mientras participaba en las pruebas de selección para formar parte del equipo de Estados Unidos para los Juegos Olímpicos de Beijing, China 2008.

Shay, de 28 años, se desvaneció cuando sólo se habían disputado apenas nueve kilómetros del recorrido (poco más de 5 millas). Fue atendido enseguida por los servicios médicos de la prueba y trasladado al hospital Lenox Hill, pero falleció poco después.



Se cree que la causa de su muerte se debió a una cardiomiopatía hipertrófica (Hypertrophic Cardiomyopathy) que es un agrandamiento del corazón lo cual puede dificultar la circulación de la sangre por las arterias coronarias. Esta condición puede ser congénita o se desarrolla con el entrenamiento. Su padre informó que

su hijo "pasó" todas las pruebas de "stress" que se sometió y no mostraron nada anormal. El único antecedente, según su padre, se remonta un reconocimiento practicado cuando el atleta tenía 14 años. Le dijeron que Ryan tenía el corazón grande. Su hijo nunca se quejó de síntoma alguno

El atleta fue campeón de maratón de Estados Unidos en 2003 y 2004. En 2003 también ganó el título nacional de medio maratón, y en 2004, de 20 kms.

La prueba acabó con Ryan Hall, Dathan Ritzenheim y Brian Sell en el podio. Los tres lograron el billete olímpico. El actual subcampeón olímpico, Meb Keflezighi, no estará en Pekín tras haber llegado octavo.

UNA MADRE RECIÉN ESTRENADA GANA EL MARATÓN DE NEW YORK



NUEVA YORK (AP) La británica Paula Radcliffe se sacudió al final la presión que la etíope Gete Wami ejerció y se alzó con la victoria en el maratón de Nueva York, su primera prueba en dos años desde que dio a luz una bebé once meses atrás.

Radcliffe, dueña del récord mundial, corrió casi toda la distancia con Wami pisándole los talones y no fue hasta los últimos 1,000 metros cuando pudo distanciarse.

Cruzó la meta en el Parque Central de Manhattan con un registro de 2:23:09. Fue su segunda victoria en el prestigioso maratón, uno de los cinco grandes del mundo. Su anterior triunfo fue en el 2004, poco después de su abandono en el maratón olímpico de Atenas.

La inglesa estuvo nerviosa al principio de la carrera, pero a medida que la carrera se desarrollaba, fue tomando confianza. Desde entonces la competencia se transformó en un duelo particular con Radcliffe en el papel de la locomotora. Poco después de 2 horas, la británica intentó despegarse por primera vez, pero su intento resultó en vano porque Wami volvió sobre sus talones cinco minutos más

tarde. lo que la mantuvo en una lucha desde el principio hasta el final. A pocos centenares de metros de la línea de llegada en el corazón del Central Park, la etíope se jugó sus últimas fuerzas pero sin resultado porque Radcliffe se quedó con la victoria. La británica solo perdió uno de los maratones que disputó, precisamente en los Juegos Olímpicos de Atenas-2004 donde abandonó la carrera. El regreso de la rubia atleta eclipsó incluso a la categoría masculina. Gete Wami, que corrió su segundo maratón en 35 días, cerró con tiempo de 2:23:32.

La letona Jelena Prokopcuka, la bicampeona vigente, entró tercera con 2:26:13, un día después que el corredor estadounidense Ryan Shay se desvaneció y murió durante las eliminatorias de Estados Unidos en el Parque Central.

Radcliffe, de 33 años, fue recibida en la meta por su esposo Gary Lough y su bebé Isla. No corría un maratón desde el mundial de Helsinki en el 2005.

En los varones, el keniano Martin Lel se llevó el triunfo en la rama masculina, al rematar de manera demoledora en el último tramo para doblegar al marroquí Abderrahim Goumri con tiempo de 2 horas, 9 minutos y 4 segundos. Goumri entró 12 segundos después. Lel y Goumri repitieron su duelo en el maratón de Londres el pasado abril, cuando Lel se impuso por tres segundos en el que fue el primer maratón de Goumri.

El keniano ahora acumula dos títulos en la Gran Manzana, ya que fue campeón en la edición del 2003. Tercero figuró el sudafricano Hendrick Ramaala (2:11:25), que fue el ganador del maratón de Nueva York en año 2004, seguido por el campeón olímpico italiano Stefano Baldini. El brasileño Marilson Gomes dos Santos, ganador de la pasada edición en Nueva York, llegó octavo con 2:13:47.

Uno de los participantes fue Lance Armstrong, el multi-campeón del Tour de Francia de ciclismo que cruzó la meta en el puesto 698 con marca de 2:46:43.

Un total de 39,085 corredores pasaron por meta en la carrera de Nueva York.